

Управление образования Сорочинского городского округа Оренбургской области  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества»

РАССМОТРЕНО И СОГЛАСОВАНО:  
педагогический совет МБУДО «ЦДТ»  
Протокол № 1 от 25.08 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «ЦДТ»  
И.В. Певнер  
Приказ № 0022/16 от 25.08.2017г.



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
военно-спортивной направленности  
*стрелковый кружок «Юный стрелок»***

**Автор-составитель:** Меренков Игорь Евгеньевич,  
педагог дополнительного образования  
**Возраст детей:** 8-14 лет  
**Срок реализации:** 2 года

г. Сорочинск, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Раздел №1 Комплекс основных характеристик программы		4
	1.1	Пояснительная записка	4
		направленность программы	4
		актуальность программы	5
		отличительные особенности программы	5
		адресат программы	5
		краткая характеристика возрастных особенностей обучающихся	5
		объем и срок освоения	7
		форма обучения	7
		особенности организации образовательного процесса	7
		режим занятий	8
	1.2	Цель и задачи программы	8
	1.3	Содержание программы	9
		учебный план 1-го года обучения	9
		учебный план 2-го года обучения	13
		содержание учебного плана 1-го года обучения	17
		содержание учебного плана 2-го года обучения	18
	1.4	Планируемые результаты	19
2	Раздел №2 Комплекс организационно-педагогических условий		22
	2.1	Календарный учебный график	22
	2.2	Условия реализации программы	63
		материально-техническое обеспечение	63
		информационное обеспечение	63
		кадровое обеспечение	63
	2.3	формы аттестации	64

		формы отслеживания и фиксации образовательных результатов	64
		формы предъявления и демонстрации образовательных результатов	64
	2.4	Оценочные материалы	64
	2.5	Методические материалы	65
		особенности организации образовательного процесса	65
		методы обучения и воспитания	66
		форма организации образовательного процесса	66
		формы организации учебного занятия	67
		педагогические технологии	68
		алгоритм учебного занятия	68
		дидактические материалы	68
	2.6	Список литературы	68

## **Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик программы»**

## 2.1 Пояснительная записка.

### Направленность (профиль) программы

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Кроме того, в настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников. Организация стрелкового кружка позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность. Некоторые девушки также с удовольствием занимаются стрелковым спортом.

Программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 03.02.2014 г. № 11-ФЗ) «Об образовании в Российской Федерации»;

– Закон Оренбургской области от 6 сентября 2013 г. № 1698/506-V-ОЗ «Об образовании в Оренбургской области» (с изменениями на 29/10/2015);

– Распоряжение Правительства РФ от 15.05.2013г. № 792-р «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 – 2020 годы»;

- Государственная программа «Развитие системы образования Оренбургской области» на 2014-2020гг. (Постановление правительства Оренбургской области от 28.06.2013г. № 553-п.п.);

– Приказ Минобрнауки России от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р);

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015г. № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)». Программа реализуется на стартовом уровне сложности.

Программа кружка «Юный стрелок» имеет военно-спортивную направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности

является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

### **Актуальность программы**

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

### **Отличительные особенности программы**

Отличительные особенности данной образовательной программы от уже существующих это использование лазерного тира. Образовательная программа предназначена для работы только с учебным оружием и массогабаритными макетами. Для обучения используется электронный стрелковый тренажёр, имитирующий производство выстрела из пневматической винтовки с лазернымцелеуказателем. В программу включена специальная стрелковая подготовка, физическая подготовка, изучение устройства винтовки, а также знакомство с историей создания и развития других легендарных образцов стрелкового оружия отечественного и иностранного производства.

### **Адресат программы**

К освоению дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы допускаются все дети без исключения, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий данным видом деятельности.

Программа ориентирована на обучающихся возрастом 8-14 лет.

### **Краткая характеристика возрастных особенностей обучающихся**

Рассмотрим возрастные особенности учащихся 2-7 классов. Разделим возраст подростков данных классов на две возрастные категории: 8-11 лет и 12-14 лет и рассмотрим возрастные и индивидуальные особенности школьников.

В 8-11 лет заканчивается формирование основных новообразований младшего школьного возраста. Последние можно сравнить с фундаментом дома. Поэтому можно сказать, что заканчивается строительство фундаментальных характеристик ребенка, на основе которых будет продолжено развитие в подростковом возрасте. Однако следует иметь в виду, что развитие детей осуществляется неравномерно вследствие особенностей темперамента, типа нервной системы, здоровья, семейной ситуации и специфики семейного воспитания. Поэтому можно говорить о том, что у одного и того же ребенка какое-либо новообразование уже сформировалось, а какое-то находится в стадии

формирования, и здесь ребенку необходимо помочь. Прежде всего, нужно отметить формирование произвольности познавательных процессов: внимание (кресворды, ребусы, найди десять отличий), память (чтение книг, заучивание стихов).

Становится устойчивой самооценка ребенка. Появляется возможность адекватно оценивать свои достоинства и недостатки. Важно помнить, что в этот период в образ «Я» включается чувство «умелости, компетентности», то есть осознание собственной возможности делать порученное дело хорошо. В противном случае возможно формирование чувства глубокой неполноценности.

Большую зрелость приобретает общение.

Средний школьный возраст (от 11-12-ти до 15-ти лет) — переходный от детства к юности. Он совпадает с обучением в школе (5–9 классы) и характеризуется глубокой перестройкой всего организма.

Характерная особенность подросткового возраста — половое созревание организма. У девочек оно начинается практически с одиннадцати лет, у мальчиков — несколько позже. Половое созревание вносит серьезные изменения в жизнь ребенка, нарушает внутреннее равновесие, вносит новые переживания, влияет на взаимоотношения мальчиков и девочек.

Стоит обратить внимание на такую психологическую особенность данного возраста, как избирательность внимания. Это значит, что они откликаются на необычные, захватывающие уроки и классные дела, а быстрая переключаемость внимания не дает возможности сосредотачиваться долго на одном и том же деле. Однако, если создаются трудно преодолеваемые и нестандартные ситуации ребята занимаются внеклассной работой с удовольствием и длительное время.

Значимой особенностью мышления подростка является его критичность. У ребенка, который всегда и со всем соглашался, появляется свое мнение, которое он демонстрирует как можно чаще, заявляя о себе. Дети в этот период склонны к спорам и возражениям, слепое следование авторитету взрослого сводится зачастую к нулю, родители недоумевают и считают, что их ребенок подвергается чужому влиянию и в семьях наступает кризисная ситуация: «верхи» не могут, а «низы» не хотят мыслить и вести себя по-старому.

Средний школьный возраст — самый благоприятный для творческого развития. В этом возрасте учащимся нравится решать проблемные ситуации, находить сходство и различие, определять причину и следствие. Ребятам интересны внеклассные мероприятия, в ходе которых можно высказать свое мнение и суждение. Самому решать проблему, участвовать в дискуссии, отстаивать и доказывать свою правоту.

Исследования внутреннего мира подростков показывают, что одной из

самых главных моральных проблем среднего школьного возраста является несогласованность убеждений, нравственных идей и понятий с поступками, действиями, поведением. Система оценочных суждений, нравственных идеалов неустойчива. Трудности жизненного плана, семейные проблемы, влияние друзей могут вызвать у ребят сложности в развитии и становлении. Работа классного руководителя должна быть направлена на формирование нравственного опыта, развитие системы справедливых оценочных суждений.

В этом возрасте особое значение приобретает чувственная сфера. Свои чувства подростки могут проявлять очень бурно, иногда аффективно. Этот период жизни ребенка иногда называют периодом тяжелого кризиса. Признаками его могут быть упрямство, эгоизм, замкнутость, уход в себя, вспышки гнева.

Поэтому педагог должен быть внимателен к внутреннему миру ребенка, больше уделять внимания индивидуальной работе, проблемы ребенка решать наедине с ним.

#### **Формы и режим занятий**

Занятия проходят 2 раза в неделю по 1 часу, очно. Продолжительность одного академического часа 45 минут,

#### **Сроки реализации дополнительной образовательной программы**

Программа стрелкового кружка «Юный стрелок» рассчитана на 2 года обучения.

Программа «Юный стрелок» рассчитана на 2 года обучения и реализуется в объеме 144 учебных часов, по 72 часа каждый учебный год. Общее количество часов 1 года обучения – 72 часа. Общее количество часов 2 года обучения – 72 часа. Режим занятия - 2 раза в неделю по 1 часу.

#### **Особенности организации образовательного процесса**

Образовательная деятельность по программе осуществляется на русском языке (в соответствии с п.12 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденном Приказом Минобрнауки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008).

Ценность стрельбы как средства дополнительного образования детей совершенно очевидна. Как тренировки, так и соревнования имеют не только обучающее и развивающее, но и воспитательное значение. Во время учебно-тренировочных занятий и соревнований у школьников, воспитывается дисциплинированность, смелость, настойчивость, способность к преодолению трудностей (особенно психологических), трудолюбие, чувство коллективизма. Стрелковый спорт имеет большое общеобразовательное значение. В процессе занятий школьники приобретают новые знания, умения и навыки, изучают закономерности

подготовки к пулевой стрельбе, гигиену занятий физическими упражнениями.

Нет необходимости доказывать пользу этого вида спорта, который не требует невероятного физического напряжения. Им могут заниматься все - мужчины и женщины, юноши и старики. Подросток, вступивший на этот путь, уже не сойдет с него, поскольку, выражаясь высоким стилем, стрельба - это спорт на всю жизнь. Более того, соревнование привлекает нас и потому, что оно обращено к чему-то такому в нашей природе, что скрыто, возможно, в самых сокровенных тайниках нашего сознания.

## **1.2 Цель и задачи**

**Цель программы** – становление и самоутверждение личности подростка средствами стрелковой подготовки, формирование характера юного спортсмена, его военно-спортивной подготовки и волевых качеств.

### **Задачи**

#### Образовательные:

1. Изучение истории развития, боевых свойств, материальной части стрелкового оружия и боеприпасов.
2. Изучение мер безопасности и правил поведения в тире, на линии огня, на территории стрельбища.
3. Хранение, транспортировка и уход за оружием, изучение правил стрельбы.

#### Развивающие:

1. Закрепление навыков в действиях с оружием, в практическом применении.
2. Улучшение глазомера, скорости, точности и координации движений.
3. Развитие навыков взаимодействия с другими стрелками при ведении огня.
4. Развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия.

#### Воспитательные:

1. Привитие чувства уважения к оружию.
2. Воспитание лучших черт характера спортсмена и воина – решительности, смелости, ответственности, организованности, чувства долга и товарищества.

## **1.3 Содержание программы**



## 1-й год обучения - 72 часа

### Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	теория	Практика	
1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.	1	1		Собеседование
2	Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	1	1		Собеседование, наблюдение
3	История и виды российского стрелкового оружия.	1	1		Собеседование, наблюдение
4	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Отдача оружия.	1	1		Собеседование, наблюдение
5	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	1	1		Собеседование, наблюдение
6	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при	1		1	Собеседование, наблюдение

	стрельбе по неподвижным целям				
7	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.	1	1		Собеседование, наблюдение
8	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
9	Чистка ствола пневматических винтовок.	1		1	
10	Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок.	1		1	Собеседование, наблюдение, самооценка
11	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка

12	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка
13	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады.	2		2	наблюдение, самооценка
14	Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.	1		1	наблюдение, самооценка
15	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	3		3	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
16	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	5	1	4	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

17	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания.	2	1	1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
18	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	2		2	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
19	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	20		20	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
20	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	9		9	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
21	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	15		15	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
22	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
ИТОГО		72	8	64	

2-й год обучения - 72 часа

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	теория	Практика	
1	Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.	1	0,5	0,5	Собеседование
2	Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.	1		1	наблюдение, самооценка
3	Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение средней точки попадания. Определение поправок.	1	0,5	0,5	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
4	Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок.	1	0,5	0,5	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
5	Назначение, общее устройство и модификации	1	1		наблюдение, собеседование, самооценка

	спортивных пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки МР-514.				
6	Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия.	1		1	наблюдение, самооценка, собеседование
7	Работа частей и механизмов пневматического оружия.	1	1		наблюдение, самооценка, собеседование
8	Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и бережение. Осмотр и подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.	1	0,5	0,5	наблюдение, самооценка, собеседование
9	Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка, собеседование
10	Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматической оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

	меры борьбы с ними.				
11	Стрельба на расстояние 10 метров по мишени № 6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры.	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
12	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	13	1	12	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
14	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	11		11	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
25	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	11		11	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
39	Тренировка в стрельбе	12		12	наблюдение,

	из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.				стрельбы, анализ стрельб, самооценка
51	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.	2		2	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
53	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	16		16	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
72	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения.  Анализ соревнований	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
Итого		72	6	66	

### Содержание программы 1-го года обучения

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.

Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. (Теория 2 часа)

2. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.



- Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Теория 1 час
3. История и виды российского стрелкового оружия. Теория 1 час.
  4. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Теория 1 час.
  5. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Теория 1 час.
  6. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.
  7. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.
  8. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета. Теория 1 час.
  9. Чистка ствола пневматических винтовок. Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.
  10. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Практика 1 час.
  11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Практика 1 час.
  12. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады. Практика 1 час.
  13. Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням. Практика 1 час.
  14. Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги, по квадрату 10\*10 см. Определение средней точки попадания. Практика 4 часов, теория 1 час.
  15. Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени. Практика 2 часа.
  16. Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть. Практика 20 часов.
  17. Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. Практика 9 часов.
  18. Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из

пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры. Практика 15 часов.

19. Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения. Практика 1 час.

### **Содержание программы 2-го года обучения.**

1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

2. Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире. Теория 1 час.

3. Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение средней точки попадания. Определение поправок. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

4. Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

5. Назначение, общее устройство и модификации спортивных пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки МР-514. Теория 1 час.

6. Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия. Практика 1 час.

7. Работа частей и механизмов пневматического оружия. Теория 1 час.

8. Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и бережение. Осмотр и подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

9. Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Практика 1 час.

10. Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматического оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними. Практика 1 час.

11. Стрельба на расстояние 10 метров по мишени №6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры. Практика 1 час.

12. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы. Теория 1 час, практика 12 часов.

13. Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры

на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствованиетехники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбыи кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость. Практика 11 часов.

14. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опоройи без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы изположения с т оя. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. Практика 11 часов.

15. Тренировка в стрельбе из различных положений попадающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы попадающим целям. Приобретение навыков внесения поправок. Практика 2 часа.

16. Стрельба на время из различных положений нарезультативность с опорой и без опоры. Практика 16 часов.

17. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки наличное и командное первенство. Практика 1 час.

#### **1.4 Планируемые результаты**

Обучаемый должен знать:

- историю,виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- историю развития стрелкового спорта в России;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием, боеприпасами и во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведенииистрельб и их выполнение;
- материальную часть оружия, правила ухода за ним, обслуживание ивыверку прицельного приспособления;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;
- порядок стрельбы во время соревнований;
- строениеи функции организма человека, гигиену спортсмена и спортивный режим.

Обучаемый должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение оружие;
- стрелять по мишеням из различных положенийкорректировать и самокорректировать стрельбу, анализировать результаты своей стрельбы;
- кучно и метко стрелять из различного пневматического оружия

- и изразличных положений и на различное расстояние;
- оказывать первую помощь при кровотечениях;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.
- 

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий спортом;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из стрелкового спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметные результаты освоения программы** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- планировать занятия стрелковым спортом в режиме дня, организовывать отдых и досуг
- излагать факты истории развития стрелкового спорта, характеризовать его роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- представлять стрелковый спорт как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

***Раздел № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»***

**Календарный учебный график 1-го года обучения(2017-2018гг)**

<b>№</b>	<b>Месяц</b>	<b>Число</b>	<b>Время проведения занятия</b>	<b>Формы занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Темы занятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Формы контроля/ аттестации</b>
1	сентябрь	5	Порасписание	Теория	1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование
2	сентябрь	7	Порасписание	Теория,	1	Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
3	сентябрь	12	Порасписание	Теория	1	История и виды российского стрелкового оружия.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
4	сентябрь	14	Порасписание	Теория	1	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Отдача оружия.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение

5	сентябрь	19	Порасписание	Теория	1	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
6	сентябрь	21	Порасписание	практика	1	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
7	сентябрь	26	Порасписание	Теория	1	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки вообще устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
8	октябрь	28	Порасписание	Практические занятия	1	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета	Учебный класс ЦДТ	

9	октябрь	3	Порасписание	Практические занятия	1	Чистка ствола пневматических винтовок.	Учебный класс ЦДТ	
10	октябрь	5	Порасписание	Практические занятия	1	Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
11	октябрь	10	Порасписание	Практические занятия,	1	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
12	октябрь	12	Порасписание	Практические занятия	1	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
13	октябрь	17	Порасписание	Практические занятия	1	Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры	Учебный класс ЦДТ	



						из пневматической винтовки. Доклады.		
14	октябрь	19	Порасписание	Практические занятия	1	Зарядание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады.	Учебный класс ЦДТ	
15	октябрь	24	Порасписание	Практические занятия	1	Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
16	октябрь	26	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение,
17	ноябрь	2	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	самооценка
18	ноябрь	3	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	
19	ноябрь	9	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	

20	ноябрь	10	Порасписанию	Практические занятия, теория	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
21	ноябрь	16	Порасписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
22	ноябрь	17	Порасписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
23	ноябрь	23	Порасписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
24	ноябрь	24	Порасписанию	Практические занятия, теория	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка

25	ноябрь	30	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания.	Учебный класс ЦДТ	
26	декабрь	1	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, анализ стрельбы, самооценка
27	декабрь	7	Порасписание	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	
28	декабрь	8	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
29	декабрь	14	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка

						положения сидя с опорой на локоть.		
30	декабрь	15	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
31	декабрь	21	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
32	декабрь	22	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
33	декабрь	28	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в	Учебный класс ЦДТ	

						стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		
34	январь	4	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, стрельбы, самооценка
35	январь	11	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
36	январь	12	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из	Учебный класс ЦДТ	

						положения сидя с опорой на локоть.		
37	январь	18	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
38	январь	19	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, стрельбы, самооценка
39	январь	25	Порасписание	Практические занятия, теория	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
40	январь	26	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в	Учебный класс ЦДТ	

						стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		
41	январь	1	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
42	январь	2	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
43	февраль	8	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из	Учебный класс ЦДТ	

						положения сидя с опорой на локоть.	
44	февраль	9	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ
45	февраль	15	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ
46	февраль	16	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ
47	февраль	22	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в	Учебный класс ЦДТ



						стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		
48	февраль	1	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
49	февраль	2	Порасписание	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
50	март	9	Порасписание	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
51	март	15	Порасписание	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, стрельбы, анализ

								стрельб, самооценка
52	март	16	Порасписан ию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	Наблюдени е, анализ стрельб
53	март	22	Порасписан ию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
54	март	23	Порасписан ию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, самооценка
55	март	29	Порасписан ию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
56	март	30	Порасписан ию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, самооценка
57	март	5	Порасписан ию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы,

						пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.		самооценка
58	март	6	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
59	апрель	12	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
60	апрель	13	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
61	апрель	19	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

						пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.		самооценка
62	апрель	20	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
63	апрель	26	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
64	апрель	27	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
65	апрель	3	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

						пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.		самооценка
66	апрель	4	Порасписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
67	май	10	Порасписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
68	май	11	Порасписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
69	май	17	Порасписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

						пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.		самооценка
70	май	18	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
71	май	24	Порасписание	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
72	май	25	Порасписание	Практические занятия	1	Участие в соревнованиях на личном первенстве среди обучающихся объединения	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка

### Календарный учебный график 2-го года обучения (2017-2018гг)

№	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля/ аттестации
1	сентябрь	6	Порасписанием	Теория, практика	1	Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.	Учебный класс ЦДТ	собеседование
2	сентябрь	7	Порасписанием	Практика	1	Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
3	сентябрь	13	Порасписанием	Практически занятия. Теория,	1	Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						средней точки попадания. Определение поправок.		стрельб, самооценка
4	сентябрь	14	Порасписан ию	Практически езанятия, Тео рия	1	Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
5	сентябрь	20	Порасписан ию	Теория	1	Назначение, общее устройство и модификации спортивных пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки MP-514.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
6	сентябрь	21	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
7	сентябрь	27	Порасписан ию	Теория	1	Работа частей и механизмов пневматического оружия.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
8	сентябрь	28	Порасписан ию	Теория, Практ ическиезанят ия	1	Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и сбережение. Осмотр и	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб,



						подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.		самооценка
9	октябрь	4	Порасписанию	Практически занятия	1	Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
10	октябрь	5	Порасписанию	Практически занятия	1	Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматической оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
11	октябрь	11	Порасписанию	Практически занятия	1	Стрельба на расстояние 10 метров по мишени № 6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	
12	октябрь	12	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

						без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		анализ стрельб, самооценка
13	октябрь	18	Порасписанием	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
14	октябрь	19	Порасписанием	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	
15	октябрь	25	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировкивыстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ
16	октябрь	26	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировкивыстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ
17	ноябрь	1	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ

						Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		
18	ноябрь	2	Порасписанием	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
19	ноябрь	8	Порасписанием	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность,	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						приобретение навыков кучной стрельбы.		
20	ноябрь	9	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
21	ноябрь	15	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
22	ноябрь	16	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб,

						техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		самооценка
23	ноябрь	22	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
24	ноябрь	23	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	

						ой стрельбы.		
25	ноябрь	29	Порасписан ию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
26	ноябрь	30	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
27	декабрь	6	Порасписан	Практически	1	Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	

			ию	езанятия		положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.		
28	декабрь	7	Порасписан ию	Практическиезанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
29	декабрь	13	Порасписан ию	Практическиезанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ



						различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.		стрельб, самооценка
30	декабрь	14	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
31	декабрь	20	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.		
32	декабрь	21	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
33	декабрь	27	Порасписанию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.		
34	январь	4	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
35	январь	10	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.		
36	январь	11	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	
37	январь	17	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						Тренировка в стрельбенаскорость.		
38	январь	18	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбенаскорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
39	январь	24	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
40	январь	25	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные	Учебный класс ЦДТ	

						расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		
41	январь	31	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
42	февраль	1	Порасписан ию	Практически занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
43	февраль	7	Порасписан	Практически	1	Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение,

			ию	езанятия		положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		стрельбы, анализ стрельб, самооценка
44	февраль	8	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
45	февраль	14	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						совершенствование.		
46	февраль	15	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
47	февраль	21	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
48	февраль	22	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка



						о я .Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		
49	февраль	28	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я .Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
50	март	1	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я .Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
51	март	7	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.		
52	март	14	Порасписание	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
53	март	15	Порасписание	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
54	март	21	Порасписание	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
55	март	22	Порасписание	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

								стрельб, самооценка
56	март	28	Порасписан ию	Практически езанятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
57	март	29	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
58	апрель	4	Порасписан ию	Практически езанятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
59	апрель	5	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
60	апрель	11	Порасписан ию	Практически езанятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
61	апрель	12	Порасписан	Практически	1	Стрельба на время из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение,

			ию	езанятия		различных положений на результативность с опорой и без опоры.		стрельбы, анализ стрельб, самооценка
62	апрель	18	Порасписан ию	Практически езанятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, самооценк а
63	апрель	19	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, анализ,сам ооценка
64	апрель	25	Порасписан ию	Практически езанятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, анализ стрельб, самооценк а
65	апрель	26	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдени е, стрельбы, анализ стрельб, самооценк а

66	май	2	Порасписание	Практические занятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
67	май	3	Порасписание	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
68	май	16	Порасписание	Практические занятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
69	май	17	Порасписание	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
70	май	23	Порасписание	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб,

								самооценка
71	май	24	Порасписан ию	Практически езанятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
72	май	30	Порасписан ию	Практически езанятия,	1	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения.  Анализ соревнований	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

## 2.2 Условия реализации программы

### Материально-техническое обеспечение обучения

С целью обеспечения эффективности проводимых занятий имеются следующие материально-технические условия, необходимые для организации образовательного процесса. Занятия по программе «Юный стрелок» проводятся в помещении учебного кабинета ЦДТ.

Кабинет обеспечен оборудованием, необходимым для организации обучения по данной программе, а именно: парты-10 шт., стулья-21 шт., стол для учителя 1 шт., шкаф для пособий – 1 шт., доска для проектирования – 1 шт., проектор – 1 шт., ноутбук – 1 шт. лазерная пневматическая винтовка 2 шт., мишени для стрельбы (из лазерных винтовок) – 4шт.

### Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет ресурсов.

1. Л.М. Вайнштейн, В.П. Расс «Меткий стрелок и юный стрелок» Методическое руководство по стрелковому спорту для внеклассной и внешкольной работы, издательство ДОСААФ, М., 1972.
2. Стрелковый спорт и методика преподавания. Под общей ред. А.Я. Корха. М.,1986.
3. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. М., 1986г.
4. Иткис М.А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена. М., 1982г.
5. Министерство Обороны СССР “Наставления по стрелковому делу”. М., Военное издательство, 1987г.
6. Ф. Быстров «Советские автоматы». Военные издания, №2, 1950г.
7. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М., Просвещение, 1987г.
8. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М., Просвещение, 1984г.
9. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М.,1977г.

Интернет ресурсы:

<http://pwpn.ru/>

<http://ru.wikihow.com/>

<http://www.shooting-ua.com/>

<http://bmsi.ru/doc/>

### Кадровое обеспечение

Педагог, реализующий данную программу, обладает следующими личностными и профессиональными качествами:

- умение создать комфортные условия для успешного развития личности обучающихся;
- умение увидеть и раскрыть творческие способности обучающихся;
- постоянное самосовершенствование педагогического мастерства и повышение уровня квалификации по специальности. Преподаватель аттестован и прошел курсы повышения квалификации. Принимает активное участие в семинарах районного и областного уровней, распространяют свой опыт обобщения на межрайонном уровне.

### **2.3 Формы аттестации**

#### **ФОРМЫ ОТСЛЕЖИВАНИЯ И ФИКСАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

Степень помощи, которую оказывает учитель обучающимся при выполнении заданий: чем помощь учителя меньше, тем выше самостоятельность учеников и, следовательно, выше развивающий эффект занятий.

Поведение обучающихся на занятиях: живость, активность, заинтересованность школьников обеспечивают положительные результаты занятий. Текущая проверка знаний осуществляется без оценки в баллах. Работу ребенка учитель оценивает словесно и только положительно. Возможны различные подходы к выбору форм контроля и оценки знаний. В качестве варианта используется соревнования по стрельбе. За первые призовые места предусмотрено моральное стимулирование для учащихся: благодарственные письма, грамоты, дипломы.

Итоговое занятие по курсу организуется в форме соревнований.

#### **ФОРМЫ ПРЕДЪЯВЛЕНИЯ И ДЕМОНСТРАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

По итогам проведения диагностики, куда входят: теоретическая подготовка, практическая подготовка- умения и навыки, предусмотренные программой, умение осуществлять самостоятельную стрельбу, навыки соблюдения в процессе деятельности правил безопасности, а также участие в соревнованиях, их результативность. Результаты фиксируются в аналитическую справку, а итоги соревнований размещаются на сайт образовательной организации.

### **2.4 Оценочные материалы**

Периодичность мониторинга достижения детьми планируемых результатов – 1 раз в полугодие. Это обеспечивает возможность оценки динамики достижений детей, сбалансированность методов, не приводящих к переутомлению учащихся. Основная задача мониторинга



заключается в том, чтобы определить степень освоения учеником программы и зону ближайшего развития учащихся. Проведение мониторинга предполагает:

- собеседование, позволяющее определить исходные знания учащихся
- наблюдение за активностью ребенка в различных ситуациях:
- прогностическое, то есть проигрывание всех операций учебного действия до начала его реального выполнения;
- пооперационное, то есть контроль за правильностью, полнотой и последовательностью выполнения операций, входящих в состав действия;
- рефлексивный контроль, обращенный на ориентировочную основу, «план» действия и опирающийся на понимание принципов его построения.
- анализ игровой деятельности. Содержательный контроль и оценка результатов учащихся предусматривает выявление индивидуальной динамики качества усвоения программы ребёнком и не допускает сравнения его с другими детьми. Данные о результатах мониторинга заносятся в Портфолио учащегося. Формы контроля знаний учащихся: - игра; - игровая ситуация; - тест- контрольные задания; - самооценка и самоконтроль

определение учеником границ своего «знания - незнания», своих потенциальных возможностей, а также осознание тех проблем, которые ещё предстоит решить в ходе осуществления деятельности.

## **2.5 Методические материалы**

- методическая литература;
- методические разработки занятий;
- методические разработки, планы-конспекты занятий, методические указания и рекомендации к практическим занятиям, инструкционные и технологические карты;
- зрительный ряд: слайды, репродукции, журналы, буклеты, альбомы;
- литературный ряд: книги, журналы, газеты;
- каталог фотографий, плакатов;

### **ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Программой предусмотрены как теоретические, так и практические формы занятий, однако, преимущественно занятия носят практическую направленность, а теоретическая часть носит информационный характер, характер сообщения или инструктажа.

Занятия с объемным теоретическим материалом в зависимости от содержания проводятся в кабинете, оснащенном наглядными учебно-методическими материалами (плакаты, видеоролики, слайды), практическая часть – в кабинете с установленной программой и оборудованием лазерного тира.

Второй год обучения по программе предусматривает отработку на практике стрелковое мастерство.

Активно используются *традиционные формы* занятий: соревнования, беседы, практические занятия.

Основной формой занятий являются тренировочные стрельбы, отработка стрелковых навыков.

Основной формой организации деятельности, согласно программе, является индивидуально-групповая.

### **Методы обучения**

**Словесный** – объяснение, указание, напоминание, разбор, дискуссия, беседа. **Словесный и наглядный** – объяснение и показ упражнений.

**Наглядный** – показ, демонстрация, демонстрация, наблюдение.

**Практический** – самостоятельное составление и выполнение упражнений.

### **ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1. По направленности обучения: теоретические и практические;

2. По месту проведения: аудиторные;

3. По организации обучающихся:

- **индивидуальные** – взаимодействие педагога с одним учеником, что позволяет учитывать индивидуальные особенности обучающихся.

- **коллективные** – работа педагога со всеми обучающимися;

- **групповые** – работа с группой, которая может создаваться: по уровню подготовки детей, учету их интересов и потребностей.

- **фронтальная**-работа педагога сразу со всеми обучающимися едином темпе и с общими задачами.

Занятия по программе комбинированные, включающие, как теорию, так и практику. Основная форма проведения практических занятий – стрельба из пневматической винтовки, отрабатывая приемы стрельбы, применяя теорию на практике.

#### **ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ЗАНЯТИЯ**

##### **Организационно-педагогические:**

- помощь и сотрудничество с родителями;
- сотрудничество с другими коллективами (спортивной, эстетической направленности);
- возможность участия в соревнованиях, конкурсах, семинарах;
- взаимодействие с другими педагогами (спортивной, эстетической направленности);

##### **Методические:**

- использование компьютерной техники;
- наличие специальной литературы.

В проведении тренировок используются следующие методы спортивной подготовки:

**Соревновательный метод:** упражнения и задания выполняются в виде состязаний вызывающих проявление резервных сил и возможностей, воспитывающих бойцовские качества, создающих психологическую подготовленность.

**Контрольный** – контрольно-тренировочные упражнения, показывающие специальную подготовленность.

#### **Педагогические технологии**

- технологии объяснительно-иллюстративного обучения;
- лично-ориентированные технологии обучения;
- технологии развивающего обучения;
- игровые технологии;
- здоровьесберегающие технологии обучения.

## **Алгоритм учебного занятия**

Необходимо отметить, что в каждой конкретной ситуации предложенный алгоритм будет варьироваться, уточняться, детализироваться. Важна сама логика действий, прослеживание педагогом последовательности как своей работы, так и учебной деятельности учащихся, построение учебных занятий не как отдельных, разовых, не связанных друг с другом форм работы, а как системы обучения. Детальное соблюдение условий эффективности занятия, основных требований к его подготовке и построению обеспечит высокий результат учебного занятия.

## **Дидактические материалы**

- наглядные пособия: книги,схемы,плакаты,фотографии, видеофильмы;
- технические средства:компьютер, видеопроектор;
- игры, соревнования.

## **2.6Список используемой литературы.**

- 1 Вайнштейн Л.М., В.П. Расс «Меткий стрелок и юный стрелок» Методическое руководство по стрелковому спорту для внеклассной и внешкольной работы, издательство ДОСААФ, М., 1972.
2. Стрелковый спорт и методика преподавания. Под общей ред. А.Я. Корха. М.,1986.
3. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. М., 1986г.
4. Иткис М.А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена. М., 1982г.
5. Министерство Обороны СССР “Наставления по стрелковому делу”. М., Военное издательство, 1987г.
6. Быстров Ф. «Советские автоматы». Военные издания, №2, 1950г.
7. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М., Просвещение, 1987г.
8. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М., Просвещение, 1984г.
9. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М.,1977г.

Интернет ресурсы:

<http://pwpn.ru/>

<http://ru.wikihow.com/>

<http://www.shooting-ua.com/>

<http://bmsi.ru/doc/>

