

Положение

о проведении лично-командных соревнований по троеборью среди кадетских, казачьих классов Сорочинского городского округа, посвященных Дню народного единства России

1. Цели и задачи соревнований:

- 1.1. Пропаганда и развитие военно - прикладных видов спорта на территории Сорочинского городского округа.
- 1.2. Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.3. Патриотическое воспитание, подготовка подростков к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

2. Место и сроки проведения соревнований

- 2.1. Соревнования проводятся 03 ноября 2016 г. на базе СК «Дружба»;
- 2.2 Начало соревнований в 11.00 ч (точные сроки проведения будут указаны в информационном письме);
- 2.3 Регистрация участников с 10.30 до 10.50.

3. Участники соревнований.

- 3.1 К участию в соревнованиях допускаются учащиеся кадетских, казачьих классов.
- 3.2 Состав команды 7 человек (5 юношей, 2 девушки).
- 3.3. Команда должна иметь спортивную форму, сменную обувь.

4. Условия проведения соревнований.

- 4.1 Стрельба. Дистанция пулевой стрельбы из пневматической винтовки – 10м., мишень спортивная № 6, положение для стрельбы – стоя без упора. Винтовка без оптического прицела. Командный результат определяется по сумме очков участников.
- 4.2 Разборка и сборка автомата (на время). Командный результат определяется по сумме времени участников.
- 4.3 Силовая гимнастика. Участвует вся команда:
юноши-выполняют упражнение подтягивание на перекладине;
девушки – выполняют упражнение сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
- 4.4 Все команды соревнований должны иметь пневматическую винтовку и автомат.

5. Порядок определения результатов

- 5.1 Определение победителей производится по сумме мест, занятых командой по трем видам соревнований.
- 5.2 Подведение итогов в лично-командном первенстве будет осуществляться между командами 6 – 7 классов и командами 8 - 9 классов.

6. Награждение участников соревнований

- 6.1 Команда, занявшая 1–3 места, награждается грамотой. В личном первенстве, участники занявшие 1–3 места награждаются грамотами.
- 6.2 Награждение осуществляется в тот же день после окончания соревнований.

Судейство:

Меренков И.Е. – Стрельба из пневматической винтовки, главный судья соревнований;

Силовая гимнастика – Макарычев В.А. (наверное)

Разборка, сборка автомата – преподаватель ОБЖ СОШ №4 (фамилию не помню, но грамоту он получал на день учителя!)

Каждая команда должна иметь при себе автомат и пневматическую винтовку.