

Аннотации к программам физкультурно-спортивной направленности

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
шахматно-шашечной школы
«Ход конем»

Автор-составитель: Меренков Игорь Евгеньевич, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.

Статус программы: общеобразовательная общеразвивающая программа шахматно-шашечной школы «Ход конем» модифицированная, составлена по типовым программам под редакцией С.С. Малахов «Русские шашки», К.Б. Машакова «Шахматы», Н.А. Антипина «Шахматы».

Направленность – физкультурно-спортивная.

Возраст учащихся: 8-14 лет.

Срок реализации программы: 2 года.

Уровень освоения программы: программа имеет базовый уровень освоения.

Цель программы: создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы и шашки.

Задачи:

Воспитывающие:

- развивать усидчивость и внимательность во время игры;
- воспитывать устойчивость к психологическому давлению;
- воспитывать уважение к противнику;
- формировать коммуникативные навыки;
- воспитывать стойкость характера в стремлении к победе;
- воспитывать у детей навыки обращения к судье, отстаивания своих прав и выполнения обязанностей игрока;
- воспитывать у детей навыки работы в коллективе;
- развивать умение спокойно воспринимать неудачу в игре.

Развивающие:

- развить устойчивый интерес к шахматной и шашечной игре, как средство досуга;
- развить способность к запоминанию простейших позиций;
- формировать сосредоточенность и внимание;
- способствовать развитию творческой активности, любознательности в области шахмат и шашек;
- формировать и развивать логическое мышление;
- развивать и тренировать логическую память;
- развивать способность предполагать ответный ход противника;
- развить способность ориентироваться во времени;
- развивать потребность в интеллектуальном творчестве;
- развивать способность понимать красоту человеческой мысли;
- развивать у ребенка умение учиться, преодолевать трудности.

Обучающие:

- ознакомить с правилами шахматной и шашечной игры;
- ознакомить с основами шахматной нотации, порядком записи партии и позиций;
- способствовать пониманию цели шахматной и шашечной партии;
- сформировать навык самостоятельной работы с шахматной доской;
- ознакомить с работой шахматных часов;
- дать представление о турнирных правилах;
- дать представление о простейших тактических приемах;

- сформировать навыки нападения и защиты;
- ознакомить с законами развития фигур в начале партии;
- ознакомить с законами элементарного эндшпиля;
- ознакомить с понятием изменения силы фигур и пешек в течение шахматной партии;
- дать представление о тактических приемах;
- дать понимание о возможности использования ошибок противника.

Объем и срок освоения: программа «Ход конем» рассчитана на 2 года обучения и реализуется в объеме 288 учебных часов, по 144 часа каждый учебный год. Занятия проводятся с сентября по май включительно.

Режим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа. Продолжительность одного академического часа 45 минут, перерыв - 10 мин. Еженедельная нагрузка на одного ребенка составляет 4 часа.

Формы организации образовательного процесса:

Форма обучения - очная, заочная, дистанционная.

Форма организации образовательного процесса – индивидуальная и групповая.

Форма организации занятий – практические, комбинированные, выполнение самостоятельной работы, соревнования.

Краткое содержание: реализация программы «Ход конем», выявляет и развивает индивидуальные способности, формирует прогрессивную направленность личности, способствует общему развитию и воспитанию учащегося. Игра в шахматы близка к спорту, к науке, и к искусству. Они развивают память и внимание, смекалку и математические способности, логику и фантазию, воспитывают волю и характер, формируют усидчивость, приучают к самостоятельной аналитической работе, содействуют укреплению здорового образа жизни.

Ожидаемый результат: в процессе занятий по программе учащиеся получают комплекс полезных умений и навыков, необходимых в практической деятельности и жизни. На протяжении всех лет обучения юные шахматисты овладевают важнейшими логическими операциями: анализом и синтезом, сравнением, обобщением, обоснованием выводов.

Аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Юный стрелок»

Автор-составитель: Меренков Игорь Евгеньевич, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.

Статус программы: общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» модифицированная, составлена по типовым программам под редакцией Л.М. Вайнштейн, В.П. Расс «Меткий стрелок и юный стрелок» Методическое руководство по стрелковому спорту для внеклассной и внешкольной работы, издательство ДОСААФ, М., 1972., А.Я. Корха, Стрелковый спорт и методика преподавания, М., 1986.

Направленность – физкультурно-спортивная.

Возраст учащихся: 8-14 лет.

Срок реализации программы: 2 года.

Уровень освоения программы: программа имеет базовый уровень освоения.

Цель программы: становление и самоутверждение личности учащегося средствами стрелковой подготовки, формирование характера юного спортсмена, его военно-спортивной подготовки и волевых качеств.

Задачи:

Воспитывающие:

1. Привить чувства уважения к оружию.
2. Воспитать лучшие черты характера спортсмена и воина – решительности, смелости, ответственности, организованности, чувства долга и товарищества.

Развивающие:

1. Закрепить навыки в действиях с оружием, в практическом применении.
2. Улучшить глазомер, скорость, точность и координацию движений.
3. Развить навыки взаимодействия с другими стрелками при ведении огня.
4. Развить выносливость, трудолюбие, меткость, умение правильно анализировать свои действия.

Обучающие:

1. Изучить историю развития, боевых свойств, материальной части стрелкового оружия и боеприпасов.
2. Изучить меры безопасности и правил поведения в тире, на линии огня, на территории стрельбища.
3. Изучить хранение, транспортировку и уход за оружием, изучить правила стрельбы.

Объем и срок освоения: программа «Юный стрелок» рассчитана на 2 года обучения и реализуется в объеме 144 учебных часов, по 72 часа каждый учебный год. Общее количество часов 1 года обучения – 72 часа.

Режим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю по 1 часу. Продолжительность одного академического часа 45 минут. Еженедельная нагрузка на одного ребенка составляет 1 час.

Формы организации образовательного процесса:

Форма обучения - очная.

Форма организации образовательного процесса – индивидуальная и групповая.

Форма организации занятий – практические, комбинированные, выполнение самостоятельной работы, соревнования.

Краткое содержание: программа предназначена для работы только с учебным оружием и массогабаритными макетами. Для обучения используется электронный стрелковый тренажёр, имитирующий производство выстрела из пневматической винтовки с

лазерным целеуказателем. В программу включена специальная стрелковая подготовка, физическая подготовка, изучение устройства винтовки, а также знакомство с историей создания и развития других легендарных образцов стрелкового оружия отечественного и иностранного производства.

Ожидаемый результат: овладение основами теоретических знаний, практических умений по программе «Юный стрелок».