

Расписание занятий объединений МБУДО «ЦДТ» на 19.02.2022г.

№	Объединение	Группа	Время проведения занятий	Форма занятия	Тема занятий	Ресурс	Домашнее задание
1.	Хореографическая студия «Империял» (рук. Прокофьева А.М.)	Младшая группа	11.50 – 12.35 12.45 – 13.30	Работа с педагогом	Тема занятия: Позиции рук в джаз модерне. Ход урока: разминка, прыжки, видео урок «стопа, ноги, пресс», урок «партерная гимнастика», урок «позиции рук в джаз-модерне»	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Повторение позиций рук.
		1 старшая группа	14.00-14.45 14.55-15.40	Работа с педагогом	Тема занятия: Позиции рук и ног в народном танце. Ход урока: разминка, прыжки, силовые упражнения, урок «позиции рук и ног в народном танце»	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Растяжки и закачка спины.
		Ансамбль	15.50-16.35 16.45-17.30	Работа с педагогом	Тема занятия: Растяжка и закачка ног. Ход урока: разминка, прыжки, grandbattement, видео урок «растяжка».	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Акробатика.
		2 старшая группа	17.40-18.25 18.35-19.20	Работа с педагогом	Тема занятия: Позиции рук и ног в народном танце. Ход урока: разминка, прыжки, силовые упражнения, урок «позиции рук и	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Растяжки и закачка

					НОГ В народном танце»		СПИН Ы.
--	--	--	--	--	--------------------------	--	------------