

МБУДО «ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
СОРОЧИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

«СОГЛАСОВАНО»

методическим советом

МБУДО «ЦДТ»

Протокол № 1 от 21 08 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУДО ЦДТ»

Е.Б. Байдина

Приказ № 1 от 28 08 2020 г.



Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
спортивно-технической направленности

«Юный стрелок»

Возраст детей: 8-14 лет

Срок реализации: 2 года

Автор-составитель: Меренков Игорь Евгеньевич,
педагог дополнительного образования
1 категории

г. Сорочинск, 2020

СОДЕРЖАНИЕ

1	Раздел №1 Комплекс основных характеристик программы		4
	1.1	Пояснительная записка	4
	1.1.1.	направленность программы	5
	1.1.2.	уровень освоения программы	5
	1.1.3.	актуальность программы	5
	1.1.4.	отличительные особенности программы	5
	1.1.5.	адресат программы	5
	1.1.6.	объем и сроки освоения программы	5
	1.1.7.	форма организации образовательного процесса	6
	1.1.8.	режим занятий	6
	1.2	Цель и задачи программы	6
	1.3	Содержание программы	7
	1.3.1.	Учебный план	7
	1.3.2.	содержание учебного плана	7
	1.4.	Планируемые результаты освоения программы	17
2	Раздел №2 Комплекс организационно-педагогических условий		19
	2.1	Календарный учебный график	19
	2.2	Условия реализации программы	60
	2.2.1.	Условия набора в творческое объединение	60
	2.2.2.	Условия формирования групп	60
	2.2.3.	Количество детей в группах	60
	2.2.4.	Кадровое обеспечение	60
	2.2.5.	Материально-техническое обеспечение	60
	2.3.	Формы аттестации/контроля	61
	2.4.	Оценочные и диагностические материалы	61

	2.5.	Методическое обеспечение	63
		Литература и электронные ресурсы	64
		Приложение №1 Характеристика возрастных особенностей обучающихся	66
		Приложение №2 Обеспечение индивидуального (дифференцированного) подхода при реализации программы.	68

Раздел № 1. «Комплекс основных характеристик программы»

1.1 Пояснительная записка

1.1.1. Направленность программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный стрелок» имеет спортивно-техническую направленность. Она ориентирована на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся, а также она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

Программа составлена на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990г.);
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (в действующей редакции) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Оренбургской области от 6 сентября 2013 г. № 1698/506-V-ОЗ «Об образовании в Оренбургской области» (с изменениями на 29/10/2015);
- Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства"(2018 - 2027 годы);
- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» (Постановление Правительства РФ от 30.12.2015г. № 1493).
- Государственная программа «Развитие системы образования Оренбургской области» (Постановление правительства Оренбургской области от 29.12.2018 г. № 921-п.п.);
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных

- организаций дополнительного образования детей"»;
- Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р);
 - Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (утв. Президентом РФ 03.04.2012 N Пр-827).

Программа реализуется на стартовом уровне сложности.

1.1.2. Уровень освоения программы

Программа имеет базовый уровень освоения

1.1.3. Актуальность программы

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

1.1.4. Отличительные особенности программы

Отличительные особенности данной образовательной программы от уже существующих это использование лазерного тира. Образовательная программа предназначена для работы только с учебным оружием и массогабаритными макетами. Для обучения используется электронный стрелковый тренажёр, имитирующий производство выстрела из пневматической винтовки с лазерным целеуказателем. В программу включена специальная стрелковая подготовка, физическая подготовка, изучение устройства винтовки, а также знакомство с историей создания и развития других легендарных образцов стрелкового оружия отечественного и иностранного производства.

1.1.5. Адресат программы

К освоению дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы допускаются все дети без исключения, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий данным видом деятельности.

Программа ориентирована на обучающихся возрастом 8-14 лет.

1.1.6. Объем и срок освоения программы

Программа стрелкового кружка «Юный стрелок» рассчитана на 2 года обучения.

Программа «Юный стрелок» рассчитана на 2 года обучения и реализуется в объеме 144 учебных часов, по 72 часа каждый учебный год. Общее количество часов 1 года обучения – 72 часа. Режим занятия - 2 раза в неделю по 1 часу. Еженедельная нагрузка на одного ребенка составляет 1 час

1.1.7. Формы организации образовательного процесса

Форма обучения - очная.

Форма организации образовательного процесса – индивидуальная и групповая.

Форма организации занятий – практические, комбинированные, выполнение самостоятельной работы, соревнования.

1.2 Цель и задачи

Цель программы – становление и самоутверждение личности подростка средствами стрелковой подготовки, формирование характера юного спортсмена, его военно-спортивной подготовки и волевых качеств.

Задачи

Воспитывающие:

1. Привитие чувства уважения к оружию.
2. Воспитание лучших черт характера спортсмена и воина – решительности, смелости, ответственности, организованности, чувства долга и товарищества.

Развивающие:

1. Закрепление навыков в действиях с оружием, в практическом применении.
2. Улучшение глазомера, скорости, точности и координации движений.
3. Развитие навыков взаимодействия с другими стрелками при ведении огня.
4. Развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия.

Обучающие:

1. Изучение истории развития, боевых свойств, материальной части стрелкового оружия и боеприпасов.

2. Изучение мер безопасности и правил поведения в тире, на линии огня, на территории стрельбища.
3. Хранение, транспортировка и уход за оружием, изучение правил стрельбы.

1.3 Содержание программы

1-й год обучения - 72 часа

Учебный план

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	теория	Практика	
1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.	1	1		Собеседование
2	Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	1	1		Собеседование, наблюдение
3	История и виды российского стрелкового оружия.	1	1		Собеседование, наблюдение
4	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Отдача оружия.	1	1		Собеседование, наблюдение
5	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное	1	1		Собеседование, наблюдение

	действие пули.				
6	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	1		1	Собеседование, наблюдение
7	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.	1	1		Собеседование, наблюдение
8	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
9	Чистка ствола пневматических винтовок.	1		1	
10	Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок.	1		1	Собеседование, наблюдение, самооценка

11	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка
12	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка
13	Заряжание, подготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады.	2		2	наблюдение, самооценка
14	Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.	1		1	наблюдение, самооценка
15	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	3		3	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

16	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	5	1	4	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
17	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания.	2	1	1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
18	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	2		2	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
19	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	20		20	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
20	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	9		9	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
21	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	15		15	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

22	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
ИТОГО		72	8	64	

2-й год обучения - 72 часа

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Форма контроля/аттестации
		Всего	теория	Практика	
1	Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.	1	0,5	0,5	собеседование
2	Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.	1		1	наблюдение, самооценка
3	Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение средней точки попадания. Определение поправок.	1	0,5	0,5	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

4	Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок.	1	0,5	0,5	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
5	Назначение, общее устройство и модификации спортивных пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки МР-514.	1	1		наблюдение, собеседование, самооценка
6	Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия.	1		1	наблюдение, самооценка, собеседование
7	Работа частей и механизмов пневматического оружия.	1	1		наблюдение, самооценка, собеседование
8	Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и бережение. Осмотр и подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.	1	0,5	0,5	наблюдение, самооценка, собеседование
9	Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	1		1	наблюдение, самооценка, собеседование
10	Изготовка для стрельбы стоя с опорой	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ

	и без опоры. Стрельба из пневматической оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.				стрельб, самооценка
11	Стрельба на расстояние 10 метров по мишени № 6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры.	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
12	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	13	1	12	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
14	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	11		11	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
25	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование	11		11	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

	техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.				
39	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	12		12	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
51	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.	2		2	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
53	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	16		16	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
72	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения. Анализ соревнований	1		1	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
Итого		72	6	66	

1.3.2. Содержание программы 1-го года обучения. 72 часа

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.

Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. (Теория 2 часа)

2. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Теория 1 час

3. История и виды российского стрелкового оружия. Теория 1 час.

4. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Теория 1 час.

5. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. Теория 1 час.

6. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.

7. Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.

8. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического пистолета. Теория 1 час.

9. Чистка ствола пневматических винтовок. Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок. Теория 0,5 часа, практика 0,5 часа.

10. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Практика 1 час.

11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Практика 1 час.

12. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады. Практика 1 час.

13. Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням. Практика 1 час.

14. Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги, по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания. Практика 4 часов, теория 1 час.

15. Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени. Практика 2 часа.

16. Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из

пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть. Практика 20 часов.

17. Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. Практика 9 часов.

18. Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры. Практика 15 часов.

19. Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения. Практика 1 час.

Содержание программы 2-го года обучения. 72 часа

1. Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

2. Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире. Теория 1 час.

3. Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение средней точки попадания. Определение поправок. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

4. Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

5. Назначение, общее устройство и модификации спортивных пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки МР-514. Теория 1 час.

6. Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия. Практика 1 час.

7. Работа частей и механизмов пневматического оружия. Теория 1 час.

8. Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и бережение. Осмотр и подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Практика 0,5 часа, теория 0,5 часа.

9. Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Практика 1 час.

10. Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматического оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними. Практика 1 час.

11. Стрельба на расстояние 10 метров по мишени № 6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры. Практика 1 час.
12. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы. Теория 1 час, практика 12 часов.
13. Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость. Практика 11 часов.
14. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование. Практика 11 часов.
15. Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок. Практика 2 часа.
16. Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры. Практика 16 часов.
17. Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Практика 1 час.

1.4 Планируемые результаты освоения программы

● **Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать

способы их исправления;

— общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

— обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий спортом;

— организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

— планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

— анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

— управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

— технически правильно выполнять двигательные действия из стрелкового спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные результаты освоения программы освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

— планировать занятия стрелковым спортом в режиме дня, организовывать отдых и досуг

— излагать факты истории развития стрелкового спорта, характеризовать его роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;

— представлять стрелковый спорт как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

— организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

— бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

Обучаемый должен знать:

- историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- историю развития стрелкового спорта в России;
- правила безопасного поведения при обращении с оружием, боеприпасами и во время стрельбы;
- основные правила стрельбы;
- правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- материальную часть оружия, правила ухода за ним, обслуживание и выверку прицельного приспособления;
- разрядные нормы по стрельбе из пневматического оружия;

- порядок стрельбы во время соревнований;
- строение и функции организма человека, гигиену спортсмена и спортивный режим.

Обучаемый должен уметь:

- ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение оружие;
- стрелять по мишеням из различных положений корректировать и самокорректировать стрельбу, анализировать результаты своей стрельбы;
- кучно и метко стрелять из различного пневматического оружия и из различных положений и на различное расстояние;
- оказывать первую помощь при кровотечениях;
- участвовать в соревнованиях по стрельбе.

Раздел № 2. «Комплекс организационно-педагогических условий»

2.1.Календарный учебный график 1-го года обучения

№	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля/ аттестации
1	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование
2	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория,	1	Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
3	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	История и виды российского стрелкового оружия.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
4	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Отдача оружия.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение

5	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
6	По расписанию	По расписанию	По расписанию	практика	1	Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
7	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Возможные неисправности, задержки при стрельбе и их устранение. Чистка, смазка и хранение винтовки общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
8	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматического	Учебный класс ЦДТ	

						пистолета		
9	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Чистка ствола пневматических винтовок.	Учебный класс ЦДТ	
10	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Неполная разборка, замена пружины и манжеты, сборка пневматических винтовок.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
11	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия,	1	Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
12	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения стоя с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Наводка, нажатие на спусковой крючок. Режим дыхания. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
13	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Заряжание, изготовка, прицеливание,	Учебный класс ЦДТ	

	ию	анию				производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады.		
14	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры из пневматической винтовки. Доклады.	Учебный класс ЦДТ	
15	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Подготовительные упражнения. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение
16	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение,
17	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	самооценка
18	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по белому листу бумаги.	Учебный класс ЦДТ	
19	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из	Учебный класс ЦДТ	

	ию	анию				пневматического оружия по тренировочной мишени.		
20	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
21	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
22	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
23	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка
24	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, соревнования, анализ стрельб, самооценка

						Определение средней точки попадания.		
25	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по квадрату 10*10 см. Определение средней точки попадания.	Учебный класс ЦДТ	
26	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, анализ стрельб, самооценка
27	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Вспомогательные упражнения. Стрельба из пневматического оружия по тренировочной мишени.	Учебный класс ЦДТ	
28	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
29	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение,

						по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		самооценка
30	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
31	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
32	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка

33	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
34	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
35	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, анализ стрельб, самооценка
36	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	Учебный класс ЦДТ	

						по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		
37	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
38	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
39	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	

40	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
41	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, самооценка
42	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№б» на расстоянии 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, анализ стрельб, самооценка
43	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки	Учебный класс ЦДТ	

						по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.		
44	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
45	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
46	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	

47	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
48	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения сидя с опорой на локоть.	Учебный класс ЦДТ	
49	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
50	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	Собеседование, наблюдение, анализ стрельбы, самооценка
51	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной	Учебный класс ЦДТ	Наблюдение, анализ

	ию	анию				стрельбы и её совершенствование.		стрельб
52	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
53	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
54	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Скоростная стрельба. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
55	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
56	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка

57	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
58	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
59	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
60	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка

61	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
62	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
63	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
64	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка

65	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
66	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
67	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
68	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка

69	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе по мишени «№6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, самооценка
70	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Основные упражнения по стрельбе. Тренировка в стрельбе по мишени «№ 6» на расстояние 10 метров из положения стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	анализ стрельб, самооценка
71	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся объединения.	Учебный класс ЦДТ	анализ стрельб, самооценка
72	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Подведение итогов.	Учебный класс ЦДТ	анализ стрельб

Календарный учебный график 2-го года обучения

№	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля/ аттестации
1	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория, практика	1	Обзор развития стрелкового спорта в России. Единая всероссийская спортивная	Учебный класс ЦДТ	собеседование

						классификация. Разрядные нормы при стрельбе из пневматического оружия. Ознакомление с годовым учебным планом и расписанием занятий.		
2	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практика	1	Правила поведения в стрелковом тире. Порядок обращения с оружием. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Обязанности дежурного на занятиях в тире.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
3	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия. Теория,	1	Рассеивание выстрелов. Кучность и меткость при стрельбе. Определение средней точки попадания. Определение поправок.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
4	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, Теория	1	Правила прицеливания. Ошибки, допускаемые при прицеливании. Внесение поправок.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
5	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Назначение, общее устройство и модификации спортивных	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						пневматических винтовок. Назначение и устройство пневматической винтовки МР-514.		стрельб, самооценка
6	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Разборка и сборка, ремонт пневматического оружия.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
7	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория	1	Работа частей и механизмов пневматического оружия.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
8	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Теория, Практические занятия	1	Принадлежности пневматического оружия. Чистка и смазка. Хранение и сбережение. Осмотр и подготовка к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
9	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Изготовка. Заряжание. Выбор точки прицеливания. Производство выстрела. Доклады о получении боеприпасов, о готовности	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						к стрельбе и о завершении стрельбы.		
10	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Изготовка для стрельбы стоя с опорой и без опоры. Стрельба из пневматической оружия из положения стоя с опорой и без опоры. Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
11	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на расстояние 10 метров по мишени № 6. Тренировка на длительное удержание винтовки в положении стоя без опоры.	Учебный класс ЦДТ	
12	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
13	По	По	По	Практически	1	Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение,

	расписанию	расписанию	расписанию	занятия		положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
14	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
15	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов.	Учебный класс ЦДТ	

						Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		
16	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
17	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
18	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

	ию	анию				без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		анализ стрельб, самооценка
19	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
20	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		
21	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
22	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
23	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		стрельб, самооценка
24	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Совершенствование техники стрельбы. Приобретение навыков корректировки выстрелов. Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	
25	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.		
26	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
27	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	

						Тренировка в стрельбе на скорость.		
28	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
29	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

30	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
31	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
32	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

	ию	анию				опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.		анализ стрельб, самооценка
33	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
34	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб,

						различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.		самооценка
35	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
36	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование	Учебный класс ЦДТ	

						техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.		
37	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения. Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
38	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры на различные расстояния по различным мишеням. Совершенствование техники стрельбы из данного положения.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы. Тренировка в стрельбе на скорость.		
39	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
40	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	
41	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		стрельб, самооценка
42	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
43	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
44	По	По	По	Практически	1	Тренировка в стрельбе из	Учебный класс ЦДТ	наблюдение,

	расписанию	расписанию	расписанию	занятия		положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
45	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя. Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
46	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения стоя. Техника скоростной стрельбы и её	Учебный класс ЦДТ	

						совершенствование.		
47	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
48	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
49	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.		
50	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры на различные расстояния. Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения с т о я . Техника скоростной стрельбы и её совершенствование.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
51	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы. Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
52	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим целям. Корректирование стрельбы.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка

						Совершенствование техники стрельбы по падающим целям. Приобретение навыков внесения поправок.		
53	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
54	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
55	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
56	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
57	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						и без опоры.		стрельб, самооценка
58	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
59	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
60	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
61	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
62	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, самооценка
63	По	По	По	Практически	1	Стрельба на время из	Учебный класс ЦДТ	наблюдени

	расписанию	расписанию	расписанию	занятия		различных положений на результативность с опорой и без опоры.		е, стрельбы, анализ, самооценка
64	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
65	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
66	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельбы, самооценка
67	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы,

	ию	анию				результативность с опорой и без опоры.		анализ стрельб, самооценка
68	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия,	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
69	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
70	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия, теория	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
71	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия	1	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ стрельб, самооценка
72	По расписанию	По расписанию	По расписанию	Практические занятия,	1	Участие в соревнованиях на личное первенство среди обучающихся	Учебный класс ЦДТ	наблюдение, стрельбы, анализ

						объединения. Анализ соревнований		стрельб, самооценка
--	--	--	--	--	--	-------------------------------------	--	------------------------

2.2. Условия реализации программы

2.2.1 Условия набора в коллектив

Принимаются все желающие.

2.2.2. Условия формирования групп

Группы формируются разновозрастные, в соответствии с требованием программы. Допускается дополнительный набор учащихся на второй год обучения на основе собеседования.

2.2.3. Количество детей в группах

Группы 1 года обучения – состоит из 15 человек.

Группы 2 года обучения – состоит из 15 человек.

Занятия стрельбой в группе более 15 человек не позволит уделить достаточно внимания детям, для разъяснения тем, что скажется на усвоении учащимися программы.

2.2.4. Кадровое обеспечение

Педагог, реализующий данную программу, обладает следующими личностными и профессиональными качествами:

- умение создать комфортные условия для успешного развития личности обучающихся;
- умение увидеть и раскрыть творческие способности обучающихся;
- постоянное самосовершенствование педагогического мастерства и повышение уровня квалификации по специальности. Преподаватель аттестован и прошел курсы повышения квалификации. Принимает активное участие в семинарах районного и областного уровней, распространяют свой опыт обобщения на межрайонном уровне.

2.2.5. Материально-техническое обеспечение обучения

С целью обеспечения эффективности проводимых занятий имеются следующие материально-технические условия, необходимые для организации образовательного процесса. Занятия по программе «Юный стрелок» проводятся в помещении учебного кабинета ЦДТ.

Кабинет обеспечен оборудованием, необходимым для организации обучения по данной программе, а именно: парты-10 шт., стулья-21 шт., стол для учителя 1 шт., шкаф для пособий – 1 шт., доска для проектирования – 1 шт., проектор – 1 шт., ноутбук – 1 шт. лазерная пневматическая винтовка 2 шт., мишени для стрельбы (из лазерных винтовок) – 4шт.

2.3. Форма аттестации/контроля

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по программе проводятся: входной, текущий, промежуточный и итоговый контроль.

Входная диагностика проводится в сентябре с целью выявления первоначального уровня знаний, умений и возможностей детей.

Формы:

- *собеседование;*
- *педагогическое наблюдение;*
- *выполнение практических заданий педагога.*

Текущий контроль осуществляется на занятиях в течение всего учебного года (после каждого занятия) для отслеживания уровня освоения учебного материала программы и развития личностных качеств учащихся.

Формы:

- *педагогическое наблюдение;*
- *практическая работы (соревнования);*
- *анализ педагогом и учащимися качества выполнения работ.*

Промежуточная аттестация (промежуточный контроль). Предусмотрен 2 раза в год (декабрь, май) с целью выявления уровня освоения программы учащимися и корректировки процесса обучения.

Формы:

- *педагогическое наблюдение;*
- *соревнование.*

Аттестация по завершении реализации программы (итоговый контроль) проводится в мае, с целью оценки уровня и качества освоения учащимися дополнительной общеразвивающей программы (всего периода обучения по программе).

Формы:

- *Соревнование.*

Для отслеживания и фиксации образовательных результатов используются:

- карты мониторинга индивидуального развития учащегося.

2.4. Оценочные и диагностические материалы

Критерии оценки результативности освоения программы и сроки проведения диагностических и оценочных процедур

Планируемые результаты	Диагностические методики и задания на 1 год обучения	Сроки проведения	Диагностические методики и задания на 2 год обучения	Сроки проведения
------------------------	--	------------------	--	------------------

Личностные	Педагогическое наблюдение	Сентябрь	Устный опрос, наблюдение	Сентябрь
	Устный педагогическое наблюдение опрос,	Декабрь	Устный опрос, соревнования,	Декабрь
	Устный педагогическое наблюдение опрос,	Май	Соревнования	Май
Метапредметные	Педагогическое наблюдение	Сентябрь	Устный опрос, наблюдение	Сентябрь
	Устный педагогическое наблюдение опрос,	Декабрь	Устный опрос, соревнования	Декабрь
	Устный педагогическое наблюдение опрос,	Май	Соревнования	Май
Предметные	Педагогическое наблюдение	Сентябрь	Устный опрос, наблюдение	Сентябрь
	Устный педагогическое наблюдение опрос,	Декабрь	Устный опрос, соревнования	Декабрь
	Устный педагогическое наблюдение, соревнования опрос,	Май	Соревнования	Май

Степень помощи, которую оказывает учитель обучающимся при выполнении заданий: чем помощь учителя меньше, тем выше самостоятельность учеников и, следовательно, выше развивающий эффект занятий.

Поведение обучающихся на занятиях: живость, активность, заинтересованность школьников обеспечивают положительные результаты занятий. Текущая проверка знаний осуществляется без оценки в баллах. Работу ребенка учитель оценивает словесно и только положительно. Возможны различные подходы к выбору форм контроля и оценки знаний. В качестве варианта используется соревнования по стрельбе. За первые призовые места предусмотрено моральное стимулирование для учащихся: благодарственные письма, грамоты, дипломы.

Итоговое занятие по курсу организуется в форме соревнований.

По итогам проведения диагностики, куда входят: теоретическая подготовка, практическая подготовка - умения и навыки, предусмотренные программой, умение осуществлять самостоятельную стрельбу, навыки соблюдения в процессе деятельности правил безопасности, а также участие в соревнованиях, их результативность. Результаты фиксируются в аналитическую справку, а итоги соревнований размещаются на сайт образовательной организации.

2.5 Методическое обеспечение

2.5.1. Методы обучения по программе

По внешним признакам деятельности педагога и учащихся:

Словесный – объяснение, указание, напоминание, разбор, дискуссия, беседа. Словесный и наглядный – объяснение и показ упражнений.

Наглядный – показ, демонстрация, демонстрация, наблюдение.

Практический – самостоятельное составление и выполнение упражнений.

По степени активности познавательной деятельности учащихся:

Объяснительно-иллюстративные - учащиеся воспринимают и усваивают готовую информацию;

Репродуктивный – учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности, это учебно-тренировочные занятия, а также участие учащихся в соревнованиях.

Исследовательский – овладение учащимися методами научного познания, самостоятельной творческой работы это - самостоятельный анализ учебных стрельб.

По логичности подхода:

Аналитический – анализ стрельб

По критерию степени самостоятельности и творчества в деятельности обучаемых:

Частично-поисковый – учащиеся участвуют в коллективном поиске, в процессе соревнований по стрельбе.

2.5.2. Педагогические технологии

При реализации программы используются следующие педагогические технологии:

- технология группового обучения - для организации совместных действий, коммуникаций, общения, взаимопонимания и взаимопомощи;

- технология дифференцированного обучения – применяются задания различной сложности в зависимости от интеллектуальной подготовки учащихся;

- технология эдьютеймент – для воссоздания и усвоения обучающимися

изучаемого материала, общественного опыта и образовательной деятельности;

- технология проблемного обучения – для творческого усвоения знаний, поэтапного формирования умственных действий, активизации различных операций мышления;

- технология проектной деятельности - для развития исследовательских умений; достижения определенной цели; решения познавательных и практических задач; приобретения коммуникативных умений при работе в группах;

- информационно-коммуникационные технологии – применяются для расширения знаний, выполнения заданий, создания и демонстрации презентаций на занятиях, проведения диагностики и самодиагностики.

2.6 Литература и электронные ресурсы.

Нормативные документы

1. Данилюк, А. Я. Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России / А. Я. Данилюк, А. М. Кондаков, В. А. Тишков. – М.: Просвещение, 2011.

2. Концепция развития дополнительного образования детей [электронный ресурс] / «Электронная газета» <http://www.rg.ru/2014/09/08/obrazovanie-site-dok.html>. – Режим доступа: – Документы. – (Дата обращения: 20.05.2020);

3. Программа развития воспитательной компоненты в общеобразовательных организациях [электронный ресурс] / – Режим доступа: <http://edu-frn.spb.ru/educ/talent/?download=6> – (Дата обращения: 20.05.2020);

4. СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей [электронный ресурс]/ «Электронная газета». – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2014/10/03/sanpin-dok.html>. – Документы. – (Дата обращения: 20.05.2020);

5. Федеральный Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» [электронный ресурс] / Кодексы и законы РФ. – Режим доступа: <http://www.zakonrf.info/zakon-ob-obrazovanii-v-rf/> – Законы. – (Дата обращения: 20.05.2020).

6. Паспорт приоритетного проекта "Доступное дополнительное образование для детей» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам, протокол от 30.11.2016 N 11) [электронный ресурс]: «Законы, кодексы и нормативно-правовые акты в Российской Федерации». – Режим доступа: - <http://legalacts.ru/doc/pasport-prioritetnogo-proekta-dostupnoe-dopolnitelnoe-obrazovanie-dlja-detei-utv/> - (Дата обращения: 20.05.2020).

7. Указ Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства"(2018 - 2027 годы), <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001201705290022>;

Список основной литературы

1. Вайнштейн Л.М., В.П. Расс «Меткий стрелок и юный стрелок» Методическое руководство по стрелковому спорту для внеклассной и внешкольной работы, издательство ДОСААФ, М., 1972.
2. Стрелковый спорт и методика преподавания. Под общей ред. А.Я. Корха. М., 1986.
3. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. М., 1986г.
4. Иткис М.А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена. М., 1982г.
5. Министерство Обороны СССР "Наставления по стрелковому делу". М., Военное издательство, 1987г.
6. Быстров Ф. «Советские автоматы». Военные издания, №2, 1950г.
7. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М., Просвещение, 1987г.
8. Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М., Просвещение, 1984г.
9. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977г.

Интернет ресурсы:

- 1 «Об оружии» 2015-20, Режим доступа <http://pwpn.ru/> - (Дата обращения: 24.08.2020);
- 2 Стрельба из пистолета и винтовки сидя на стуле. Упражнение «Восьмерка» Стрельба из пистолета и винтовки, сидя/ Режим доступа http://www.shooting-ua.com/books/book_267.htm/ 2006-2020/ - Дата обращения: 24.08.2020;
- 3 Ошибки при стрельбе. Разбираем траектории до и после выстрела, нарисованные системой SCATT/ Режим доступа http://www.shooting-ua.com/books/book_267.htm/ 2006-2020/ - Дата обращения: 24.08.2020;
- 4 Самостоятельные тренировки в практической стрельбе - шесть технических советов/ 2006-2020/ Режим доступа - http://www.shooting-ua.com/force_shooting/practice_book_73.htm/ Дата обращения: 24.08.2020;
- 5 Делаем пристрелку оружия и пристрелку механического прицела/ 2006-2020/ Режим доступа - http://www.shooting-ua.com/force_shooting/practice_book_74.htm/ Дата обращения: 24.08.2020.

Краткая характеристика возрастных особенностей обучающихся

Рассмотрим возрастные особенности учащихся 2-7 классов. Разделим возраст подростков данных классов на две возрастные категории: 8-11 лет и 12-14 лет и рассмотрим возрастные и индивидуальные особенности школьников.

В 8-11 лет заканчивается формирование основных новообразований младшего школьного возраста. Последние можно сравнить с фундаментом дома. Поэтому можно сказать, что заканчивается строительство фундаментальных характеристик ребенка, на основе которых будет продолжено развитие в подростковом возрасте. Однако следует иметь в виду, что развитие детей осуществляется неравномерно вследствие особенностей темперамента, типа нервной системы, здоровья, семейной ситуации и специфики семейного воспитания. Поэтому можно говорить о том, что у одного и того же ребенка какое-либо новообразование уже сформировалось, а какое-то находится в стадии формирования, и здесь ребенку необходимо помочь. Прежде всего, нужно отметить формирование произвольности познавательных процессов: внимание (кресворды, ребусы, найди десять отличий), память (чтение книг, заучивание стихов).

Становится устойчивой самооценка ребенка. Появляется возможность адекватно оценивать свои достоинства и недостатки. Важно помнить, что в этот период в образ «Я» включается чувство «умелости, компетентности», то есть осознание собственной возможности делать порученное дело хорошо. В противном случае возможно формирование чувства глубокой неполноценности.

Большую зрелость приобретает общение.

Средний школьный возраст (от 11-12-ти до 15-ти лет) — переходный от детства к юности. Он совпадает с обучением в школе (5–9 классы) и характеризуется глубокой перестройкой всего организма.

Характерная особенность подросткового возраста — половое созревание организма. У девочек оно начинается практически с одиннадцати лет, у мальчиков — несколько позже. Половое созревание вносит серьезные изменения в жизнь ребенка, нарушает внутреннее равновесие, вносит новые переживания, влияет на взаимоотношения мальчиков и девочек.

Стоит обратить внимание на такую психологическую особенность данного возраста, как избирательность внимания. Это значит, что они откликаются на необычные, захватывающие уроки и классные дела, а быстрая переключаемость внимания не дает возможности сосредотачиваться долго на одном и том же деле. Однако, если создаются трудно преодолеваемые и нестандартные ситуации ребята занимаются

внеклассной работой с удовольствием и длительное время.

Значимой особенностью мышления подростка является его критичность. У ребенка, который всегда и со всем соглашался, появляется свое мнение, которое он демонстрирует как можно чаще, заявляя о себе. Дети в этот период склонны к спорам и возражениям, слепое следование авторитету взрослого сводится зачастую к нулю, родители недоумевают и считают, что их ребенок подвергается чужому влиянию и в семьях наступает кризисная ситуация: «верхи» не могут, а «низы» не хотят мыслить и вести себя по-старому.

Средний школьный возраст — самый благоприятный для творческого развития. В этом возрасте учащимся нравится решать проблемные ситуации, находить сходство и различие, определять причину и следствие. Ребятам интересны внеклассные мероприятия, в ходе которых можно высказать свое мнение и суждение. Самому решать проблему, участвовать в дискуссии, отстаивать и доказывать свою правоту.

Исследования внутреннего мира подростков показывают, что одной из самых главных моральных проблем среднего школьного возраста является несогласованность убеждений, нравственных идей и понятий с поступками, действиями, поведением. Система оценочных суждений, нравственных идеалов неустойчива. Трудности жизненного плана, семейные проблемы, влияние друзей могут вызвать у ребят сложности в развитии и становлении. Работа классного руководителя должна быть направлена на формирование нравственного опыта, развитие системы справедливых оценочных суждений.

В этом возрасте особое значение приобретает чувственная сфера. Свои чувства подростки могут проявлять очень бурно, иногда аффективно. Этот период жизни ребенка иногда называют периодом тяжелого кризиса. Признаками его могут быть упрямство, эгоизм, замкнутость, уход в себя, вспышки гнева.

Поэтому педагог должен быть внимателен к внутреннему миру ребенка, больше уделять внимания индивидуальной работе, проблемы ребенка решать наедине с ним.

Приложение 2

Обеспечение индивидуального (дифференцированного) подхода при реализации программы.

Образовательная деятельность по программе осуществляется на русском языке (в соответствии с п.12 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденном Приказом Минобрнауки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008).

Ценность стрельбы как средства дополнительного образования детей совершенно очевидна. Как тренировки, так и соревнования имеют не только обучающее и развивающее, но и воспитательное значение. Во время учебно-тренировочных занятий и соревнований у школьников, воспитывается дисциплинированность, смелость, настойчивость, способность к преодолению трудностей (особенно психологических), трудолюбие, чувство коллективизма. Стрелковый спорт имеет большое общеобразовательное значение. В процессе занятий школьники приобретают новые знания, умения и навыки, изучают закономерности подготовки к пулевой стрельбе, гигиену занятий физическими упражнениями.

Нет необходимости доказывать пользу этого вида спорта, который не требует невероятного физического напряжения. Им могут заниматься все - мужчины и женщины, юноши и старики. Подросток, вступивший на этот путь, уже не сойдет с него, поскольку, выражаясь высоким стилем, стрельба - это спорт на всю жизнь. Более того, соревнование привлекает нас и потому, что оно обращено к чему-то такому в нашей природе, что скрыто, возможно, в самых сокровенных тайниках нашего сознания.

