

Расписание занятий объединений МБУДО «ЦДТ» на 12.02.2022г.

№	Объединение	Группа	Время проведения занятий	Форма занятия	Тема занятий	Ресурс	Домашнее задание
1.	Хореографическая студия «Империял» (рук. Прокофьева А.М.)	Младшая группа	11.50 – 12.35 12.45 – 13.30	Работа с педагогом	Тема занятия: Координация и баланс. Повороты. Ход урока: разминка, прыжки, упражнения для корпуса, урок «координация и баланс», «повороты»	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Отработка поворотов.
		1 старшая группа	14.00-14.45 14.55-15.40	Работа с педагогом	Тема занятия: Укрепление и растяжка спины. Элементы народного танца. Ход занятия: разминка, комбинация наград батман, отработка танцевальных комбинаций постановки.	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Отработка народного танца
		Ансамбль	15.50-16.35 16.45-17.30	Работа с педагогом	Тема занятия: Элементы русского народного танца. Стойки на руках. Ход урока: разминка, сила ног, упражнения на укрепление корпуса, отработка элементов русского народного танца. Урок «Стойки	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Отработка вальса и казачьего танца.

					на руках»		
		2 старшая группа	17.40-18.25 18.35-19.20	Работа с педагогом	Тема занятия: Укрепление и растяжка спины. Элементы народного танца Ход занятия: разминка, комбинация награндбатман, отработка танцевальных комбинаций белорусского танца	http://vk.com/imperial_cdt	Фото и видео отчет. Отработка белорусского танца